

« Mes parents commencent à vieillir et cela me bouleverse. Je ne sais pas comment me comporter face à leur fragilité. »

« J'accompagne mon mari malade et je me sens souvent si démunie et si fatiguée. »

« Mon meilleur ami est gravement malade et j'appréhende les visites. Je crains d'être maladroit. »

« Ma mère souffre de la maladie d'Alzheimer. Bientôt je pense qu'elle ne me reconnaîtra plus et cela me fait peur. »

Comment aborder ces temps de vie si bouleversants et importants ?

Vous souhaitez obtenir davantage d'informations au sujet de ces formations?

Elisabeth Zimmermann
Tél.: 079 294 10 23
elisabeth.z1@bluewin.ch

Caritas Genève
Tél.: 022 708 04 47
accompagnement@caritas-ge.ch

CARITAS Genève
pôle Accompagnement
rue de Carouge 53
case postale 75
CH - 1211 Genève 4

tél. +41 (0)22 708 04 47
fax +41 (0)22 708 04 45
www.caritas-geneve.ch
accompagnement@caritas-ge.ch

CARITAS Genève

**MIEUX VIVRE
L'ACCOMPAGNEMENT
D'UN PROCHE MALADE,
VIEILLISSANT OU
EN FIN DE VIE**

Accompagner un proche malade, vieillissant ou en fin de vie est toujours une expérience forte et fragilisante.

Comment vivre la dépendance physique et la diminution des facultés intellectuelles de la personne ? Quelle attitude adopter face à la personne malade ? Que dire ? Que faire ? Et comment cheminer avec ses craintes et ses fragilités d'accompagnant ?

Pour aborder ces thèmes, Caritas Genève propose **deux formations, de deux soirées chacune**, qui permettent :

- de réfléchir au sens à donner à l'accompagnement,
- de cerner les émotions et les peurs des personnes concernées,
- de comprendre les bouleversements liés à la maladie, la vieillesse et la fin de vie.

Ces formations, avec des temps de théorie et des moments de partage, s'adressent aux personnes qui souhaitent se familiariser avec les principes de l'accompagnement afin de mieux soutenir un proche en souffrance.

Formations à choix:

Mieux vivre l'accompagnement d'un proche malade ou d'un parent vieillissant

Session I: Jeudis 14 et 21 octobre 2010
de 18h30 à 21h

ou

Session II: Mardis 8 et 15 février 2011
de 18h à 20h30

Mieux vivre la fin de vie d'un proche

Session III: Jeudis 11 et 18 novembre 2010
de 18h30 à 21h

ou

Session IV: Mardis 29 mars et 5 avril 2011
de 18h à 20h30

Ces formations peuvent être suivies indépendamment l'une de l'autre.

Lieu: Caritas Genève, rue de Carouge 53 (1er étage)

Prix de la session: Frs. 50.-, à régler sur place

*Ces formations peuvent également se donner sur demande (entreprises, paroisses, communes, etc.).
Lieux et dates à convenir.*

Inscription:

Par email ou en retournant le talon ci-dessous à:
Caritas Genève
Pôle Accompagnement
Rue de Carouge 53
CP 75 - 1211 Genève 4
accompagnement@caritas-ge.ch

TALON D'INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à:

- la session I - 14 et 21 octobre 2010
 la session II - 08 et 15 février 2011
 la session III - 11 et 18 novembre 2010
 la session IV - 29 mars et 05 avril 2011

Nom:

Prénom:

Rue:

NP/Localité:

Tél.:

Email: